

"Todo lo que necesitas saber sobre alimentación inteligente"

01/marzo/2022

Menador espai cultural

10:30-13:00 horas

*Plaça de l'Hort dels Corders, 4. Castellón.
Organiza CoopSalus imparte el alumnado de 2º de
Técnico Superior en Dietética*

Ponencias

1. ¿Alimentación saludable?: ¡abajo los mitos!

Ana, Ángela y Carlos

2. ¡Superaliméntate!

Manal, Ramón y Selena

3. Modas nutricionales: ¿son saludables?

Anabel, Carla, Magdalena y Ramona

4. ¿Te falta concentración?: escúchanos y mejora tu rendimiento académico

Celia, Marián y Naila

5. Te enseñamos a comprar en 20 minutos: ¿Qué debes mirar en la etiqueta de un alimento?

Marina, Olatz, Paula y Rodrigo

6. ¿Haces deporte?: hablemos de tu suplementación

Ferrán, Guillermo, Marc y Roberto

Mesa redonda

*Proyecto "Promoscola"
CFGS Dietética*

Coordinado por Marian Borja

